



Fundación Cuidamos con Amor y Alimentamos la Esperanza



Informe de Gestión 2025

Bogotá, Marzo 13 del 2026



Fundación Cuidamos con Amor y Alimentamos la Esperanza
Informe de Gestión 2025

Tabla de contenido

Introducción	2
Componente 1: Aumento de la seguridad alimentaria y el autocuidado	4
Componente 1a : Autocuidado	7
Componente 2: Desarrollo de actividades recreativas y educativas	7
Componente 3: Apoyo psicosocial a las familias	9
Componente 4. Comunicación y visibilidad	11
Lecciones aprendidas.....	12



Fundación Cuidamos con Amor y Alimentamos la Esperanza
Informe de Gestión 2025

Introducción

La Fundación Cuidamos con Amor y Alimentamos la Esperanza presenta el informe de gestión de las actividades durante el 2025 en cumplimiento de su objeto: Cuidar con amor y alimentar la esperanza de familias en situación de vulnerabilidad con niños que padecen cáncer y otras enfermedades y ofrecer asistencia social y humanitaria a las familias con niños hospitalizados pertenecientes a poblaciones de especial protección constitucional como minorías, grupos y comunidades étnicas, víctimas del conflicto, población desmovilizada, mujeres, población en situación de pobreza y pobreza extrema, población rural o campesina entre otras.

La Fundación logró gestionar recursos de familiares y amigos por valor de \$192.9 millones de pesos durante el 2025 para el cumplimiento del objeto de la Fundación. Recibimos por segunda vez el apoyo de UMCOR, (United Methodist Committee on Relief con quien se firmó un convenio en el mes de octubre por valor de \$10,000 dólares, es decir \$ 38,6 millones de pesos a ejecutar en un plazo de 6 meses para el desarrollo de las actividades de la Fundación. Igualmente se firmó en el tercer trimestre un convenio con la empresa Administradora Paloquemao de la que recibió una donación de \$30 millones para el cumplimiento del objeto de la Fundación a ejecutar en un plazo de 6 meses.

Gracias al equipo de Fundadoras que trabaja en calidad de voluntarias en la Fundación, logramos superar las metas propuestas. Ninguno de los cargos directivos recibe sueldo por su labor.

Durante la vigencia objeto del presente informe, la Fundación ha mantenido una situación jurídica estable, sin presentarse novedades, procesos sancionatorios ni contingencias que afecten su normal funcionamiento, dando estricto cumplimiento a la normatividad vigente aplicable a las ESAL y a los lineamientos establecidos por la Alcaldía y la Subdirección Jurídica. En el ámbito administrativo y financiero, la entidad operó bajo principios de transparencia, eficiencia y responsabilidad, ejecutando los recursos conforme al presupuesto aprobado, manteniendo equilibrio financiero y soportando todas las actuaciones en registros contables y documentos verificables. Igualmente acató las normas sobre propiedad intelectual, tecnologías de la información y derechos de autor.

Así mismo, se dio cabal cumplimiento al objeto social mediante el desarrollo oportuno de los programas y actividades previstas, generando impacto positivo en la población beneficiaria y fortaleciendo los procesos institucionales. Dentro de los acontecimientos relevantes del periodo se destacan la consolidación de alianzas estratégicas, el cumplimiento de metas operativas y la optimización de procesos internos.

Resultados por Componente

Para el cumplimiento del objeto de la Fundación realizamos los siguientes 3 componentes:

Seguridad alimentaria y autocuidado	Actividades Recreativas y Educativas	Apoyo Psicológico
• Bonos de alimentación entregados • Familias Beneficiadas • Kits de aseo distribuidos • Gorros	• Manualidades entregadas a niños hospitalizados • Actividades realizadas con niños en sala de quimio	• Talleres con padres • Número de padres

Las actividades de la Fundación han tenido una gran acogida, y cada vez más personas muestran interés en participar. Así mismo El Proyecto ha logrado despertar la solidaridad entre la población involucrada en el proyecto: los beneficiarios comparten sus bonos con vecinos necesitados para ir almorzar; el personal de la salud del Hospital de la Misericordia, HOMI, está atento a identificar a los más necesitados para involucrarlos como beneficiarios; se ha logrado generar una alianza estratégica con el restaurante de hospital que nos dan los bonos a menor precio y un bono adicional por cada 50 que compramos. Adicionalmente hemos logrado mantener el interés en los talleres para cuidadores y manualidades con los niños en sala de quimioterapia y con los cuidadores de niños hospitalizados.

Nuestras voluntarias



7 socias asisten como voluntarias todos los miércoles al HOMI para llevar a cabo las actividades de la Fundación

Componente 1: Aumento de la seguridad alimentaria y el autocuidado

Objetivo: Brindar apoyo económico y kits de higiene y autocuidado que contribuyan con el bienestar del cuidador y pueda apoyar la recuperación del paciente menor de edad.

Resultados alcanzados:

- **14,482** bonos distribuidos a cuidadores durante el 2025 para obtener un almuerzo gratis en la cafetería de HOMI
- **3367** beneficiados, que tienen a su hijo hospitalizado, algunos repiten semanalmente en largas estancias
- **4.3** bonos entregados en promedio semanalmente.

Característica de los cuidadores beneficiarios

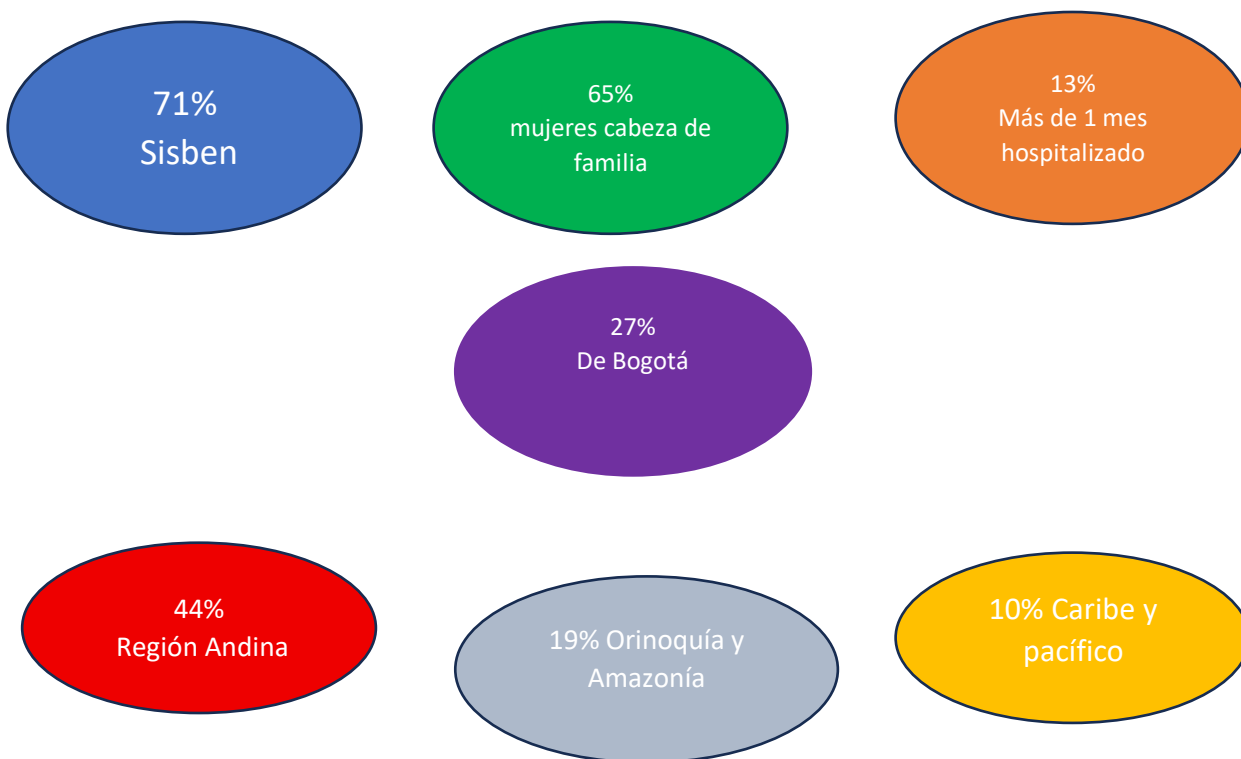
La identificación y selección de los beneficiarios hospitalizados la realiza el área de trabajo social del HOMI, de acuerdo con criterios previamente concertados y los lineamientos del proyecto:

- Familias vulnerables, sin distinción de raza, religión u orientación sexual.

Fundación Cuidamos con Amor y Alimentamos la Esperanza
Informe de Gestión 2025

- Familias de fuera de Bogotá que deben desplazarse a la ciudad para el tratamiento de sus hijos.
- Familias clasificadas en SISBEN o en régimen subsidiado de salud.
- Familias con recursos limitados que no pueden cubrir la alimentación de los cuidadores.
- Cuidadores de pacientes de bajos ingresos con hospitalizaciones prolongadas.
- Cuidadores sin red de apoyo (inmigrantes, indígenas, afrocolombianos o hogares encabezados por mujeres, entre otros).

Quienes son nuestros beneficiarios



Otras características de los cuidadores beneficiarios



Componente 1a : Autocuidado

Con miras a que las cuidadoras tengan los elementos necesarios para su cuidado, sobre todo aquellas que están recién llegadas al HOMI de regiones apartadas les distribuimos kits de aseo con los siguientes elementos: champú, bálsamo, crema, toallas higiénicas, cepillo de dientes y Colgate.

Kits de aseo



286 kits de higiene y autocuidado entregados a los cuidadores

Sombreros de lana

395 bonos de lana entregados a los niños en quimioterapia



Componente 2: Desarrollo de actividades recreativas y educativas

Objetivo: Distribuir entre las familias beneficiarias del Proyecto materiales de arte y manualidades para que realizaran actividades recreativas mientras están en el hospital y durante los tratamientos de quimioterapia ambulatorios. Esta actividad busca mejorar el bienestar del cuidador y del paciente, proporcionándole distracción y contribuir así en su mejoría.

Fundación Cuidamos con Amor y Alimentamos la Esperanza
Informe de Gestión 2025

Resultados Alcanzados:

- **3367** niños hospitalizados recibieron material de arte al menos una vez por semana.
- **52** sesiones didáctico-recreativas fueron realizadas
- **422** niños y adolescentes en tratamientos de quimioterapia recibieron materiales didácticos y desarrollaron actividades para trabajar los siguientes temas psicosociales en varias sesiones durante el 2025

Sesiones didácticas trabajadas con jóvenes y niños mientras reciben su tratamiento en la sala de quimioterapia			
Temas	Actividad	Actividad con jóvenes se trabaja a través de historias	Con niños se trabaja con manualidad
Apoyo	Tarjeta para otro niño de quimio	Aventura: Mar y tierra	Oruga en Cartulina
Imaginación	Te doy mi poder	Titere de armar con palos	Jirafa en plastilina
Amor	Flor en fomi para la mamá	Mamá se va a la guerra	Corazón en Fomi y Cartulina
Vencer miedos	Bombas en cartulina	Tirita vence sus miedos	Calabaza en cartulina
Hobbies	Juego de Triki	Encender la noche	Naturaleza en cartulina
Enfrentar miedos	Monstruo en fomi de colores.	Yo mataré monstruos por ti	Murciélago en cartulina y palos
Compartir	Tira de corazones decorados	La melena de Nora	Ramo de flores en papel
Familia	Tarjeta para la familia	La familia inseparable	Protrá retrato con Fomi y Palos
Solidaridad	Gigante en palos de paleta	El Gigante generoso	Cabeza de ratón en Cartulina
Colaboración	Campanas en cartulina y limpiapipa	Chispas comparte	Cangrejo en Cartulina
Sentimientos	Dos caras en fomi feliz y triste	El árbol de los sentimientos	Vaca en cartulina

Con las actividades de manualidades con los jóvenes y niños que están en tratamiento de quimioterapia ambulatoria, se reportó el siguiente impacto:

- Valoran este espacio como una oportunidad para expresar sus emociones y compartir sus experiencias con las voluntarias que dirigen la actividad.
- Las actividades manuales han demostrado ser útiles para que los niños y jóvenes se relajen y se sientan más tranquilos durante la quimioterapia, muchos les solicitan a sus padres que los lleven los miércoles para participar en nuestro Proyecto.

Manualidades de los niños en tratamiento de quimioterapia ambulatoria



Componente 3: Apoyo psicosocial a las familias

Objetivo: dictar talleres psicosociales a los cuidadores (padres o tíos, entre otros) de los niños que asisten a quimioterapia ambulatoria. Se brindaron pautas y estrategias para manejar el comportamiento de los niños, sus emociones y permitir que las familias compartan experiencias con aquellos que están pasando por una experiencia similar.

En el transcurso del 2025 logramos los siguientes resultados y se trataron en varias sesiones los temas relacionados en la tabla:

- **52** talleres con cuidadores en la sala de quimioterapia
- **311** padres y cuidadores asistentes a los talleres



Fundación Cuidamos con Amor y Alimentamos la Esperanza
Informe de Gestión 2025

Talleres con cuidadores		
Tema	Descripción	Actividad
El Autocuidado	Promover consciencia del autocuidado	Dibujo de la planta y decidir una acción de autocuidado semanal.
Una palabra que me sostiene	Identificar una palabra que represente la fuerza interna/externa.	Escribir y compartir la palabra en una tarjeta.
¿Quién camina a tu lado?	Reconocer acompañantes	Escribir nombres en la silueta humana y valores aprendidos alrededor.
Tarjetas Fortaleza Cuidadores	Reflexión sobre frases reforzantes (amor, resiliencia, presencia, esperanza).	Lectura y reflexión en grupo.
Disciplina Positiva	Respeto mutuo, oportunidades de elección	Ejercicio de cooperación y participación familiar en toma de decisiones.
Disciplina para Adolescentes	Efectos del control excesivo	Reflexión para promover respeto mutuo y pedir colaboración en casa
Herramientas de Disciplina Positiva	Explicar límites, anticipar cambios, escoger batallas	Ejercicio para enseñar habilidades, evitar rotular.
El camino que transitamos	Reconocer cambios, pérdidas y recursos durante la enfermedad del hijo	Dinámica de reflexión colectiva.
Palabras que me tocan	Trabajar testimonios de adultos sobrevivientes	Reconocer carga emocional de cuidadores y frases que resuenan.
Etapas de la aflicción	Reflexionar el proceso emocional ante la enfermedad del hijo usando metáforas;	Hablar y expresar emociones.
Rutinas como ancla	Importancia de mantener hábitos diarios	Analizar horarios, comidas y actividades para seguridad emocional y estabilidad familiar.
Estrategias para la comunicación familiar	Fomentar diálogo abierto, escucha activa, expresión emocional y resolución pacífica de conflictos.	Dinámica de reflexión colectiva.
Cómo hablar con los hijos sobre el cáncer	Explicar la enfermedad con lenguaje apropiado y mantener esperanza realista	Compartir experiencias
Acompañar a mi hijo en el proceso	Reconocer y validar emociones infantiles	Ejercicio de respiración, juego, arte, diálogo para manejarlas.
Conectados a pesar de la distancia	Estrategias para mantener vínculo con hijos durante hospitalizaciones	Revisar ejercicios con tecnología, cartas, dibujos, rutinas compartidas.
El trabajo en equipo	Actividad navideña (flores en papel periódico) y	Reflexión sobre colaboración familiar en el proceso de la enfermedad.
Palabras y frases que sanan	Explorar lenguaje positivo	Identificar mensajes que brindan calma, confianza y afecto
Un Aprendizajes familiares	Compartir experiencias y reconocer apoyo mutuo	Valorar trabajo en equipo y recursos desarrollados durante el proceso.

Reflexiones

- Para muchas, la fe ha sido un pilar fundamental durante el proceso de la enfermedad.
- El apoyo de la familia ha resultado decisivo.
En el día a día, las sostiene el amor por sus hijos y la fortaleza que ellos demuestran a lo largo de todo el tratamiento, recordándoles constantemente el valor de la vida.
- A través de esta experiencia han desarrollado fortalezas como la valentía, la paciencia, la fe, la esperanza y la resiliencia.
- Asimismo, han descubierto la importancia de mantener las rutinas, que se convierten en un ancla en medio de los momentos difíciles.

Componente 4. Comunicación y visibilidad

Objetivo: Difundir los resultados obtenidos con el Programa a través de las redes sociales y la página web de la Fundación.

Resultados alcanzados:

- Fortalecimiento de la presencia digital: se consolidó una estrategia de comunicación en redes sociales mediante la publicación de contenidos informativos, testimoniales y de sensibilización sobre las actividades desarrolladas y el impacto del programa.
- **439** visualizaciones por post, como resultado, las publicaciones en Instagram, evidenciando un mayor alcance e interacción con la audiencia.
- **12** nuevos seguidores mensuales en la cuenta de Instagram. Presentamos un crecimiento sostenido de la comunidad digital: gracias a la difusión permanente de contenido, fortaleciendo progresivamente la comunidad digital de la Fundación.
- **30 %** incremento de las visitas al sitio web, lo que refleja un mayor interés de la comunidad y de potenciales aliados en las actividades y resultados de la Fundación. .
En la gestión y actualización de la página web: se realizó la actualización trimestral de la información institucional y de los avances del proyecto “Alimentamos la Esperanza”.
- Producción de material informativo y audiovisual: se diseñaron y difundieron infografías, piezas digitales y videos de testimonio y agradecimiento, orientados a visibilizar el impacto de las donaciones.

Lecciones aprendidas

- Para el cumplimiento de nuestro objeto social ha sido determinantes el apoyo y la coordinación con el personal de HOMI
- Contar con el respaldo del hospital facilita la selección previa de beneficiarios acorde con los criterios establecidos para seleccionar a los más necesitados para la entrega de bonos.
- Revisar periódicamente los criterios de selección con el hospital asegura que todo el personal responsable los conozca pese a cambios de personal.
- Es determinante involucrar a jefes de enfermería para identificar casos vulnerables no detectados en la selección inicial cuando se van a distribuir los bonos.
- Aplicar encuesta al cuidador antes de entregar bonos permite evaluar la vulnerabilidad real (desempleo, falta de ingresos, migración) y asignar recursos de forma objetiva.
- El soporte nutricional, kits de autocuidado y actividades recreativas/psicológicas mejoran la estabilidad emocional del cuidador.
- Talleres focalizados fomentan la interacción, el apoyo mutuo y una visión más positiva del tratamiento.
- La consistencia del proyecto genera compromiso del hospital y la comunidad; los miércoles se esperan las actividades.
- Fortalecer permanentemente la gestión de donantes con empresa y de entidades de cooperación internacional es determinante para incrementar el impacto del proyecto
- Divulgar nuestras actividades a través de redes sociales nos permite gestionar un mayor número de donantes.

